

NUOTO I master Mirko Beghin e Paola Cavaggon hanno rappresentato con onore Aprilia. Conquistati un oro e due argenti

Rari Nantes ai Campionati Italiani a Riccione

Anche quest'anno la stagione di nuoto master in vasca si è conclusa con i Campionati Italiani a Riccione e la Rari Nantes Aprilia era presente con Mirko Beghin e Paola Cavaggon, che hanno con onore rappresentato la società. Mirko ha conquistato per ben tre volte il podio vincendo il titolo di Campione Italiano nei 50 metri dorso con il tempo di 30"0, piazzandosi al terzo posto nei 200 metri dorso con il tempo di 2'26" ed al terzo posto nei 200 metri rana con 2'43". Paola Cavaggon si è fatta valere per la categoria M40 femmine nei 200 metri dorso e nei 200 metri misti arrivando al settimo posto in entrambe le distanze, nona posizione nei 200 metri rana. «Questi due nuotatori master ora allenati da Fabio Trobiani sono l'esempio di come costanza, dedizione, impegno, passione e, perché no, sacrificio possano portare a grandi risultati e soddisfazioni», spiega la società in una nota. «En-



trambe atleti della Rari Nantes già da ragazzi non si sono mai allontanati da questo sport. Mirko Beghin ha da anni ricominciato ad allenarsi con non poche difficoltà, ovviamente legate al lavoro ed alla famiglia, ma ritagliando qua e là il suo spazio la mattina all'alba o la sera tardi; con metodo e passione affronta allenamenti molto impegnativi, guidando ed invogliando anche il resto della squadra. Il rispetto e la fiducia che ripone in questo sport hanno spinto lui e sua moglie Letizia, anche lei nuotatrice, ad avvicinare i propri figli a questo ambiente. Altra bandiera della Rari Nantes Aprilia è senza dubbio Paola Cavaggon, fin da piccola ha dimostrato la sua smisurata costanza che l'ha portata non lasciare mai la piscina ed ha diven-

tare insegnante di nuoto a tempo pieno, da oltre venti anni segue allievi di ogni età come se fosse il primo giorno».

Da sottolineare inoltre la seconda posizione nell'Iron guadagnata da Mirko Beghin per la categoria M40 e la conclusione dello stesso per Alberto Nasci nella categoria M50.

Liron prevede che l'atleta affronti ogni distanza di gara nel corso della stagione, dai 1500 metri stile ai 400 metri misti ad esempio, ad ognuna delle quali si attribuisce un punteggio in base al tempo ottenuto. Riuscire a concludere il circuito è di per sé un grande traguardo e ancor di più raggiungere un podio. Ora i prossimi appuntamenti per la squadra saranno le gare di mezzo fondo in acque libere.

Prossimi appuntamenti per la squadra saranno le gare di mezzo fondo in acque libere

PODISTICA Runforever impegnata nella 10,5 km

Quattro apriliani alla Jennesina a Subiaco

Sabato 1 luglio a Subiaco, è andata in scena l'undicesima edizione della Jennesina, gara durissima che mette alla prova la preparazione atletica e psicologica dei podisti. Quattro gli atleti della Runforever Aprilia, Absi Sa-

didin, Canio Martinelli, Massimo D'Agostino e Maurizio Barocci, che hanno corso i 10,5 km tra il monastero di Santa Scolastica e di San Benedetto a Jenne insieme ad altri circa 500 atleti, portando a casa risultati di rilievo.



PODISTICA La Podistica Aprilia partecipa alla Corsalsiccia

L'Onda bianco blu travolge Pontinia

Il 1° Luglio il centro di Pontinia ha vissuto momenti di festa grazie alla presenza di circa trecento atleti provenienti dai vicini comuni per fronteggiarsi nella quinta edizione della Corsalsiccia, gara podistica di nove km disputata su percorso piatto e veloce completamente asfaltato. Non è mancata la Asd Podistica Aprilia con Gianpaolo Serino (32:37 secondo di categoria), Giambattista Belvisi (34:09 terzo di categoria), Alessandro Aquilini (34:42 terzo di categoria), Quinto Catena (35:05 secondo di categoria), Cladinoro Damiano, Antonio Santonastaso, Nicola Paolucci, Cosimo Criscenti, An-

tonio Pagliuca, Fabrizio Di Domenico, Daniele Feleppa, Maria Luisa Manzini (38:48 prima di categoria), Giuseppe Del Vecchio (39:40 terzo di categoria), Andrea Mancini, Gianluca Di Gioia, Valentina Baciocci (42:38 quarta di categoria), Giorgia Sabatini (43:47 quinta di categoria), Carmela Cammarota (43:52 seconda di categoria), Massimo Castrì, Emanuele Giuliani, Lucio Gervasi.

Con dodici atleti tra i primi cento assoluti la Podistica Aprilia sale anche sul podio come terza classificata per numero di atleti arrivati al traguardo.



AUTOCROSS Sul Circuito Gino Torvò di Campoverde sul podio i piloti Asal. Prossima gara Campionato Italiano il 29 Luglio

I campioni della seconda tappa del Campionato Regionale di Autocross



È stata una gara avvincente quella che si è corsa il 1° Luglio sul Circuito Asal Gino Torvò di Campoverde. Le varie categorie che si sono susseguite in pista non si sono risparmiate e hanno regalato al pubblico momenti di alta tensione con finale a sorpresa. Per la categoria A, Andrea Micheletti, Gianluca Brignone e Vincenzo Campagna hanno conquistato il podio al termine di una gara

spettacolare che fino all'ultimo giro aveva visto in testa gli intraprendenti Alessandro Ruscito e Alessandro Angelini. Ribaltamento di classifica anche per la categoria B che ha consegnato l'alloro a Pietro Pentassuglia, Luigi Festa e Giampiero Pozzobon che fino al sesto giro era testa a testa con Festa cercando di accaparrarsi il primo posto. Finale a sorpresa anche per la categoria D, uscito di scena Omar

Bertani, sul podio sono saliti Andrea Cinelli, Il Braciola "Fabio Calicchia" e Andrea Di Battista. Difficile prova anche per il diciottenne Luca Fabbri che, fresco di maturità, è salito sul gradino più alto del podio della categoria E. La prova della Categoria Sport si è conclusa con un formato fotocopia della prima tappa regionale, sul podio, ancora una volta, al primo posto Cristian Testani, al secondo e terzo posto in-

vece Valerio Pemasilici e Luciano Terella. Spettacolare l'esibizione della categoria Kart Cross che ha portato sul podio Alessandro Gizzi, Thomas Massicci e il Pirata. La gara, organizzata dalla Scuderia Asal è stata la seconda delle cinque valevoli per il Campionato Regionale 2017. Il prossimo impegno è per Sabato 29 Luglio quando si correrà la gara valevole per il Campionato Italiano.